LES PROMESSES

1. Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin ;
2. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur ;
3. Nous ne regretterons pas plus le *passé* que nous ne voudrons l'oublier ;
4. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix ;
5. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres ;
6. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort ;
7. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables ;
8. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes ;
9. Désormais, nous envisagerons la vie d'une façon différente ;
10. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtra ;
11. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient ;
12. Soudainement, nous constaterons que Dieu fait pour nous, ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes.

Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes ? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons en ce sens.

Reproduit de « Les Alcooliques Anonymes », pages 94-95 avec la permission d'*Alcoholics Anonymous World Services, Inc.*