TENDRE LA MAIN

J'ai joint le programme parce que quelqu'un a fait son travail de Douzième Étape auprès de moi. Quelqu'un me l'a transmis. Quelqu'un était devenu abstinent et se souciait des autres. Je ne dois jamais, jamais oublier cela. S'ils s'étaient contentés de vivre sans se soucier des gens comme moi qui consommaient et souffraient encore, je ne serais pas ici aujourd'hui. C'est sur cela que se fonde ma gratitude. C'est par gratitude que je cherche à rejoindre les autres, particulièrement les nouveaux. J'ai besoin d'eux dans ma vie. C'est là que débute ma spiritualité.

Pour moi, la spiritualité vient en s'occupant des autres. J'ai découvert que plus je cherche à améliorer la qualité de vie chez les autres, plus j'oublie mes besoins égoïstes. Je sens la paix et la liberté intérieures. Les cadeaux qui commencent à arriver dans ma vie dépassent ce que j'avais imaginé.

Je me suis aussi pardonné. Je me suis pardonné d'être un toxicomane. Je me suis pardonné tout le tort que je me suis causé, tant au plan de ma santé, de ma carrière que de ma situation financière. Mais, plus encore, je me suis pardonné pour toutes les choses horribles et négatives et le manque d'amour pour moi-même. Je n'ai pas pu vraiment grandir en sobriété tant que je n'ai pas accepté de me pardonner moi-même.

Pour plus d'ample informations sur ***C.A. France***, veuillez consulter notre site WEB cafrance.org où nous contacter par courriel à pi@cafrance.org ou par téléphone au 07 45 82 94 54

*Si vous voulez offrir un don de 7e Tradition à **CA France**, vous êtes invités à le faire via virement bancaire ou PayPal :*
IBAN : FR76 1333 5004 0108 0038 1677 285
PayPal : https://paypal.me/CAFranceORG