Oui, vous pouvez démarrer une réunion CA

*«Vous trouverez un sens nouveau à la vie. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. Nous croyons que vous ne voudrez pas laisser passer cette chance. Le contact fréquent avec les nouveaux et les autres, c'est ce qui illumine notre vie.»****

Le désir et la volonté

Avez-vous déjà pensé à la façon dont une réunion CA se met en marche? Votre ville peut avoir plusieurs réunions CA ou peut-être seulement quelques-unes. En général, elles ont débuté par la nécessité de porter le message de rétablissement aux autres. Dans tous les cas, quelqu'un a pris la décision d'aider Cocaïnomanes anonymes à grandir en démarrant une réunion. Elle a souvent été prévue pour un jour ou un moment où il n'y avait aucune autre réunion disponible. Les gens avaient besoin d'un endroit où aller partager leur expérience, leur force, et leur espoir avec d'autres dans le rétablissement - d'autres qui étaient «passés par là» et qui pourraient comprendre. Quelqu'un a trouvé un emplacement disponible et s'est organisé pour payer le loyer. Les Services mondiaux de Cocaïnomanes anonymes ou l'association locale de CA ont été avisée et une trousse de démarrage a été fournie. Ou peut-être qu'une réunion locale a fait le don de jetons et de documentation afin d'aider la nouvelle réunion à démarrer. Quelqu'un a fait des dépliants et des appels téléphoniques pour passer le mot qu'il y avait une nouvelle réunion CA de démarrée. Le déroulement de la réunion a été imprimé et des conférenciers ont été cédulés. Finalement, le groupe a tenu sa première réunion d'affaires, un nom a été choisi pour le groupe, et des serviteurs de confiance ont été élus.

Vous aussi pouvez démarrer une réunion CA. Vous avez déjà les outils nécessaires. Il faut de la volonté, de l'engagement, et une ou deux personnes ayant un désir de demeurer abstinentes et d'aider d'autres à faire de même. Il n'est pas important que la réunion soit grosse ou petite. On nous a dit « nous ne pouvons pas garder ce que nous avons à moins de le redonner ».

Le démarrage d'une réunion peut être accompli tout simplement en faisant quelques appels téléphoniques, en se présentant pour ouvrir la porte, et en faisant un pot de café ou de thé.

Faites passer le mot

Une fois que l'emplacement, le jour et l'heure de la nouvelle réunion ont été établis, la tâche suivante est de faire passer le mot. S'l y a une association locale de CA, entrez en contact avec eux pour que la nouvelle réunion soit inscrite sur la liste des réunions et/ou sur le site Internet. Annoncez la nouvelle réunion prévue dans d'autres réunions CA et faites savoir que vous partagerez ensuite plus de détails avec ceux qui ont besoin de directions, de moyen de transport, ou d'informations supplémentaires. Faire un prospectus avec tous les détails pertinents serait particulièrement utile. Dites aux gens que la nouvelle réunion est autant pour les nouveaux que pour les anciens et que du support serait apprécié.

Préparation

S'il n'y a pas d'autres réunions CA à proximité, vous pouvez obtenir une trousse de démarrage du Bureau des services mondiaux de Cocaïnomanes anonymes ou en utilisant les informations de contact sur le devant de ce dépliant. La trousse de démarrage comprend de la documentation, des jetons, des formats suggérés de réunion, et des lectures optionnelles. Les formats de réunions peuvent également être téléchargés à partir du www.ca.org.

Rappelez-vous

- Apportez votre désir et votre volonté;
- Contactez votre association CA locale et/ou les Services mondiaux CA;
- Révisez la définition d'un «groupe» dans le manuel des Services mondiaux CA;
- Obtenez des jetons et de la documentation;
- Choisissez un format de réunion;
- Déterminez le jour et l'heure;
- Trouvez et louez un emplacement;
- Créez des prospectus;
- Passez le mot;
- Obtenez une cafetière ou une théière;
- Obtenez un panier pour la 7e Tradition;
- Revenez souvent.

Enfin ...

La Cinquième Tradition de Cocaïnomanes anonymes nous dit que notre but principal est de porter le message de rétablissement aux autres toxicomanes. Notre objectif est d'aider les autres et d'offrir un maximum de service; c'est la fondation de notre rétablissement. Le démarrage d'une réunion non seulement contribue à la croissance de Cocaïnomanes anonymes, il améliore votre propre rétablissement. L'effort nécessaire au démarrage d'une réunion CA est minime, mais les récompenses sont infinies.

*** *Cet extrait est reproduit de « Les Alcooliques Anonymes », page 101 avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. (« AAWS ») La permission de reproduire et d'utiliser cet extrait ne présuppose pas que AAWS a révisé ou approuvé le contenu de cette publication ou que AAWS accepte nécessairement les vues qui y sont exprimées. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme seulement. L'utilisation du matériel concernant les programmes et les activités qui sont modelés sur les AA, mais qui s'adressent à d'autres problèmes, ne suppose pas différemment.*

Les Douze Traditions de Cocaïnomanes anonymes

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des CA.
2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime - un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.
3. Le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement est la seule condition pour être membre des CA.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.
5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial: transmettre son message au toxicomane qui souffre encore.
6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux CA, ni leur prêter le nom des Cocaïnomanes anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.
7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.
8. Le mouvement des Cocaïnomanes anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.
9. Comme Mouvement, les Cocaïnomanes anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. Le mouvement des Cocaïnomanes anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des CA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans tous les médias publics.
12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités[1].

Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc

1Les Douze Traditions sont reproduites et adaptées avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Cette permission ne signifie pas que les AA sont associés au nouveau programme qui utilise ces Traditions. Le programme des AA vise au rétablissement des alcooliques. Cette permission signifie simplement que les Douze Traditions sont utilisées dans le cadre de programmes et d'activités conçus selon l'esprit des AA, mais en vue de traiter des problèmes différents. Les Douze Traditions des Alcooliques anonymes : 1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA. 2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'Il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. 3. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition requise pour être membre des AA. 4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement. 5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. 6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier. 7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur. 8. Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés. 9. Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent. 10. Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques. 11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma. 12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

Les Douze Étapes de Cocaïnomanes anonymes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant la cocaïne et toutes les autres substances qui altèrent le comportement — que nous avions perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.
4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.
7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres toxicomanes et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie[1].

Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc

1Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. La permission de reproduire et d'adapter les Douze Étapes ne présuppose aucune affiliation des AA avec ce programme. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme. L'utilisation des Étapes concernant les programmes et les activités qui sont modelés sur les AA, mais qui s'adressent à d'autres problèmes, ne suppose pas différemment. LES DOUZE ÉTAPES DES ALCOOLIQUES ANONYMES : 1.Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool — que nous avions perdu la maîtrise de notre vie. 2.Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.3.Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.4.Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.5.Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.6.Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.7.Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.8.Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.9.Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.10.Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.11.Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.12.Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Nous sommes ici et Nous sommes libres™
Documentation approuvée
C.A. World Services, Inc.
Copyright © 2024

Oui, vous pouvez démarrer une réunion CA

pi@cafrance.org
07 45 82 94 54
www.cafrance.org

CA FRANCE
61 Rue De Lyon
75012 Paris