Servir

En plus de trouver un mode de vie spirituel, le rétablissement consiste à changer les aspects négatifs de nos personnalités en aspects positifs. Nous sommes arrivés dans ce programme avec de gros égos mais peu ou pas d'estime de nous-mêmes. Nous nous pensions meilleurs que les autres tout en nous sentant inférieurs. Toute notre vie, nous avons profité des autres et abusé de leur amitié. Nous n'avions aucune idée de ce qu'était rendre service sans attendre un quelconque retour. Grâce vraiment à notre Puissance Supérieure, nous avons découvert dans ce programme plusieurs façons de nous défaire de ce comportement. L'une de ces façons est d'être utile à l'association des Cocaïnomanes anonymes. Nous avons trouvé que le meilleur moyen de servir Dieu était de servir nos frères humains et, ce faisant, nous avons trouvé l'humilité. Notre égocentrisme a peu à peu fait place à un "esprit de dévouement". Nous avons appris que service égal gratitude et nous montre comment enrichir nos vies et celles des autres.

Pourquoi servir?

- Afin de remettre ce qui nous a été donné gratuitement;
- Afin de remplir un engagement et ainsi, symboliquement, réparer nos torts;
- Afin de rencontrer d'autres toxicomanes en rétablissement;
- Afin d'apprendre à faire équipe;
- Afin d'apprendre l'humilité en faisant quelque chose non seulement pour soi-même mais pour un autre;
- Afin d'apprendre comment faire et enseigner aux autres ce que nous savons;
- Afin d'apprendre à devenir responsable.

Comment se rendre utile

Des occasions de servir au sein du groupe et de la Région:

La mise en place pour la réunion: Arriver tôt pour placer les chaises, faire le café et accueillir les nouveaux venus.

L'écoute téléphonique: Avez-vous connu CA grâce à la ligne d'appel à l'aide? Répondez aux appels dans votre Région et soyez les premiers à aider d'autres à trouver CA et le rétablissement.

Trésorier: Passez le chapeau de la 7e Tradition, et ayez à cœur les finances du groupe. C'est un moyen formidable d'apprendre à être responsable.

RSG/RDR (Représentant des Services Généraux ou du District à la Région): Impliquez-vous dans les affaires de CA en représentant un de vos groupes ou votre district aux assemblées d'affaires du district ou de la Région.

Secrétaire: Assurez-vous qu'une réunion aura toujours lieu pour ceux et celles qui en ont besoin en choisissant les conférenciers, en payant le loyer et en veillant à ce que tout se fasse en douceur et dans l'harmonie. Vous pouvez même penser à aider l'association à croître en partant un nouveau groupe.

Comités régionaux et/ou Services mondiaux:

Congrès: Aidez à planifier de grosses fêtes sobres et par la même occasion, à transmettre le message de rétablissement.

Documentation: Si vous possédez des talents d'écrivain et avez des idées qui pourraient rejoindre et émouvoir des gens qui souffrent encore, faites-en part à ce comité des Services mondiaux

Finances: Mettez au service des CA vos talents de comptable, de gens d'affaires ou de gestionnaire.

Information Publique: Adressez-vous à travers les médias à ceux et celles qui n'ont jamais entendu parler des CA

Hôpitaux et Institutions: Aidez à développer de nouvelles ressources d'accueil pour des gens incapables de s'accueillir eux-mêmes.

Unité: Mettez en valeur la communication et favorisez le rapprochement entre les divers éléments de notre association.

Structure, Statuts et Règlements: Formulez des statuts et règlements, des lignes directrices et des structures permettant aux CA de fonctionner.

Conférence: Aidez à organiser la Conférence annuelle des Services Mondiaux, là où les délégués de partout à travers le monde se rencontrent pour décider des affaires des CA

Les conseils d'administration des Services régionaux et mondiaux: Servez en tant que président, vice-président, secrétaire, trésorier ou membre de la direction. Conduisez les affaires de CA au jour le jour afin d'être sûr que ce soit là pour les nouveaux comme ce le fut pour vous.

Pour vous impliquer dans les services, demandez à votre RSG à qui vous pouvez vous adresser.

Suggestions

- Si votre horaire ne vous permet pas de remplir seul une tâche, par exemple une période de temps d'écoute téléphonique, partagez ce travail avec un autre.
- Trouvez là où vous pouvez être utile et donner à 100%.
- Portez-vous volontaire à une réunion, quand on demande de l'aide ou mieux encore, avant même qu'on le demande.
- Encouragez vos filleuls à prendre des tâches et aidez-les à remplir leurs engagements.
- Demandez à votre parrain ou marraine où vous pourriez le mieux servir l'association.
- Prenez l'habitude de servir sans récompense.

Rappelez-vous que le temps passé à servir est du temps passé sans consommer.

Les Douze Traditions de Cocaïnomanes anonymes

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des CA.
2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime - un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.
3. Le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement est la seule condition pour être membre des CA.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.
5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial: transmettre son message au toxicomane qui souffre encore.
6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux CA, ni leur prêter le nom des Cocaïnomanes anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.
7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.
8. Le mouvement des Cocaïnomanes anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.
9. Comme Mouvement, les Cocaïnomanes anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. Le mouvement des Cocaïnomanes anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des CA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans tous les médias publics.
12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités[1].

Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc

1Les Douze Traditions sont reproduites et adaptées avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Cette permission ne signifie pas que les AA sont associés au nouveau programme qui utilise ces Traditions. Le programme des AA vise au rétablissement des alcooliques. Cette permission signifie simplement que les Douze Traditions sont utilisées dans le cadre de programmes et d'activités conçus selon l'esprit des AA, mais en vue de traiter des problèmes différents. Les Douze Traditions des Alcooliques anonymes : 1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA. 2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'Il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. 3. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition requise pour être membre des AA. 4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement. 5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. 6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier. 7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur. 8. Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés. 9. Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent. 10. Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques. 11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma. 12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

Les Douze Étapes de Cocaïnomanes anonymes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant la cocaïne et toutes les autres substances qui altèrent le comportement — que nous avions perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.
4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.
7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres toxicomanes et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie[1].

Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc

1Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. La permission de reproduire et d'adapter les Douze Étapes ne présuppose aucune affiliation des AA avec ce programme. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme. L'utilisation des Étapes concernant les programmes et les activités qui sont modelés sur les AA, mais qui s'adressent à d'autres problèmes, ne suppose pas différemment. LES DOUZE ÉTAPES DES ALCOOLIQUES ANONYMES : 1.Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool — que nous avions perdu la maîtrise de notre vie. 2.Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.3.Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.4.Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.5.Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.6.Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.7.Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.8.Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.9.Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.10.Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.11.Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.12.Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Nous sommes ici et Nous sommes libres™
Documentation approuvée
C. A. World Services, Inc.
Copyright © 2024

Servir

pi@cafrance.org
07 45 82 94 54
www.cafrance.org

CA FRANCE
61 Rue De Lyon
75012 Paris