Une Puissance Supérieure

Nouveau venu, vous avez peut-être pensé, ou vous vous êtes peut-être dit : « Quel est tout ce charabia au sujet de Dieu? Je ne suis pas venu ici pour joindre une nouvelle religion, mais pour arrêter de consommer de la cocaïne. » Ne vous sentez pas seul. Plusieurs d'entre nous ont été choqués de ce discours lors de nos premières réunions.

Il est très facile de confondre les mots spiritualité et religion. Bien qu'axé sur Dieu, le programme des Cocaïnomanes anonymes est un programme spirituel et non religieux. Dans CA, nous croyons que tout individu peut choisir sa propre Puissance supérieure. Un Dieu, en fait, tel que nous Le concevons.

Si vous êtes comme la plupart d'entre nous, vous êtes arrivé chez les CA sans croyance consciente dans une Puissance supérieure. Ou peut-être aviez-vous mis de côté la Puissance supérieure parce qu'on vous avait appris que Dieu était punitif. Peu importe. L'important au début, c'est que vous ayez l'esprit ouvert à l'idée qu'une Puissance supérieure à vous-même pouvait vous rendre la raison.

Le premier pas à franchir en vue de résoudre un problème est de reconnaître son existence. Il en est de même avec la cocaïne.

Le deuxième pas pour résoudre ce problème consiste à croire qu'il peut être résolu. Le fait que vous soyez rendu à une réunion démontre que vous croyez à l'existence d'une Puissance quelconque, supérieure à vous-mêmes, qui peut vous aider à remettre de l'ordre dans votre vie. Le fait que vous êtes dans une réunion prouve que vous croyez y trouver des renseignements dont vous pourrez vous servir pour vous aider à vous débarrasser de vos obsessions de cocaïne, de drogue et d'alcool. Vous avez déjà commencé!

Le troisième pas pour résoudre un problème, après avoir pris connaissance de l'existence d'une solution, c'est de croire en cette solution et de l'essayer. L'amorce de cette solution, en ce qui nous concerne, a été d'admettre notre échec dans la gestion du problème. Les Cocaïnomanes anonymes nous ont fait reconnaître une Puissance supérieure à nous-mêmes qui pouvait gérer notre problème. Cela ne veut pas nécessairement dire que nous devons confier notre volonté et notre vie au soin du Dieu qu'on nous a présenté par le passé, mais plutôt de faire confiance à une Puissance telle que nous La concevons. C'est là le commencement.

Quelques-uns adoptent, ou reviennent vers, un Dieu traditionnel. D'autres perçoivent cette Puissance supérieure comme une force. D'aucuns la définissent comme la force qui réside dans nos groupes, tandis que d'autres encore n'en donnent aucune définition.

Au départ, il est suffisant que Dieu, tel que vous Le concevez, soit la Puissance qui réside dans le groupe, laquelle nous aidera à nous débarrasser de l'obsession de consommer.

Personne ne vient trouver les Cocaïnomanes anonymes dans le but de trouver Dieu. Nous venons en ces lieux pour nous débarrasser d'une terrifiante dépendance à la drogue. Regardez autour de vous au cours d'une réunion. Vous êtes entouré de gens qui en sont arrivés là en dernier recours. Nous sommes arrivés en ces lieux en état de faillite émotive, financière et spirituelle. Nous avons vécu toutes sortes de tragédies découlant de l'usage de la cocaïne, de l'alcool ou d'autres drogues. Nous avons vécu les mêmes horreurs que vous. Malgré tout, aujourd'hui nous sommes heureux. Nous nous sommes affranchis de la misère, de la terreur, de la douleur, de la dépendance aux drogues. Votre croyance croîtra pour autant que vous possédiez la volonté. Vous apprendrez, au hasard de votre propre expérience et de celle des autres, comment une Puissance supérieure peut vous aider à régler votre problème de cocaïne.

Certains d'entre nous étaient sans doute dans un état pire que le vôtre; certains d'entre nous n'ont pas connu de bas-fond aussi grave. Pourtant, un fait demeure : nous croyons, sur la foi de notre rétablissement, que la Puissance du groupe ou encore une Puissance supérieure, telle que nous La concevons, peut nous rendre la raison.

Après quelque temps dans le programme, vous pourrez remarquer des changements dans votre manière d'être. Vous commencerez à remarquer des changements dans votre façon de penser. Vous commencerez à vous sentir mieux. Vous remarquerez ces mêmes changements qui vous ont marqués dans les membres qui sont arrivés au mouvement en même temps que vous. Nous appelons ces changements des miracles. Si vous avez de la difficulté quand on parle de Dieu, souvenez-vous de ceci:

- Gardez l'esprit ouvert;
- CA est un programme spirituel et non religieux;
- Tout ce que vous avez à faire c'est d'avoir la volonté de croire;
- Le groupe peut fort bien représenter une Puissance supérieure;
- Si vous avez la foi, vous vivrez l'expérience.

N'abandonnez pas avant que le miracle ne se produise!

Les Douze Traditions de Cocaïnomanes anonymes

1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des CA.
2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime - un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas.
3. Le désir d'arrêter l'usage de la cocaïne et de toutes les autres substances qui altèrent le comportement est la seule condition pour être membre des CA.
4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.
5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial: transmettre son message au toxicomane qui souffre encore.
6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux CA, ni leur prêter le nom des Cocaïnomanes anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier.
7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.
8. Le mouvement des Cocaïnomanes anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés.
9. Comme Mouvement, les Cocaïnomanes anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.
10. Le mouvement des Cocaïnomanes anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des CA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques.
11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans tous les médias publics.
12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités[1].

Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc

[1]Les Douze Traditions sont reproduites et adaptées avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Cette permission ne signifie pas que les AA sont associés au nouveau programme qui utilise ces Traditions. Le programme des AA vise au rétablissement des alcooliques. Cette permission signifie simplement que les Douze Traditions sont utilisées dans le cadre de programmes et d'activités conçus selon l'esprit des AA, mais en vue de traiter des problèmes différents. Les Douze Traditions des Alcooliques anonymes : 1. Notre bien-être commun devrait venir en premier lieu; le rétablissement personnel dépend de l'unité des AA. 2. Dans la poursuite de notre objectif commun, il n'existe qu'une seule autorité ultime : un Dieu d'amour tel qu'Il peut se manifester dans notre conscience de groupe. Nos chefs ne sont que des serviteurs de confiance, ils ne gouvernent pas. 3. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition requise pour être membre des AA. 4. Chaque groupe devrait être autonome, sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement. 5. Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore. 6. Un groupe ne devrait jamais endosser ou financer d'autres organismes, qu'ils soient apparentés ou étrangers aux AA, ni leur prêter le nom des Alcooliques anonymes, de peur que les soucis d'argent, de propriété ou de prestige ne nous distraient de notre objectif premier. 7. Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur. 8. Le mouvement des Alcooliques anonymes devrait toujours demeurer non professionnel, mais nos centres de service peuvent engager des employés qualifiés. 9. Comme Mouvement, les Alcooliques anonymes ne devraient jamais avoir de structure formelle, mais nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent. 10. Le mouvement des Alcooliques anonymes n'exprime aucune opinion sur des sujets étrangers; le nom des AA ne devrait donc jamais être mêlé à des controverses publiques. 11. La politique de nos relations publiques est basée sur l'attrait plutôt que sur la réclame; nous devons toujours garder l'anonymat personnel dans la presse écrite et parlée de même qu'au cinéma. 12. L'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

Les Douze Étapes de Cocaïnomanes anonymes

1. Nous avons admis que nous étions impuissants devant la cocaïne et toutes les autres substances qui altèrent le comportement — que nous avions perdu la maîtrise de notre vie.
2. Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
3. Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.
4. Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.
5. Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.
6. Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.
7. Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.
8. Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.
9. Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.
10. Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.
11. Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
12. Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres toxicomanes et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie[1].

Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc

[1]Reproduit et adapté avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. La permission de reproduire et d'adapter les Douze Étapes ne présuppose aucune affiliation des AA avec ce programme. AA est un programme de rétablissement de l'alcoolisme. L'utilisation des Étapes concernant les programmes et les activités qui sont modelés sur les AA, mais qui s'adressent à d'autres problèmes, ne suppose pas différemment. LES DOUZE ÉTAPES DES ALCOOLIQUES ANONYMES : 1.Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool — que nous avions perdu la maîtrise de notre vie. 2.Nous en sommes venus à croire qu'une Puissance supérieure à nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.3.Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.4.Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral, approfondi de nous-mêmes.5.Nous avons avoué à Dieu, à nous-mêmes et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.6.Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.7.Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.8.Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avions lésées et nous avons consenti à réparer nos torts envers chacune d'elles.9.Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions de leur nuire ou de nuire à d'autres.10.Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts dès que nous nous en sommes aperçus.11.Nous avons cherché par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître Sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.12.Ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Nous sommes ici et Nous sommes libres™
Documentation approuvée
C. A. World Services, Inc.
Copyright © 2024

Une Puissance Supérieure

pi@cafrance.org
07 45 82 94 54
www.cafrance.org

CA FRANCE
61 Rue De Lyon
75012 Paris